

Visionary 『人間塾』

自分自身の人生に最高の価値を見出し
何のために生まれ、この世に何を遺すのかを
明確にする人生革新塾

2007年の創始以来、1000名以上の志高き経営者、リーダー、ビジネスパーソンを輩出してきた少人数合宿制プログラム「須田塾」が、中心道 Visionary (ビジョナリー) 『人間塾』として、2017年12月再誕生しました。

歴史に名を残す人間と

そうでない人間の違いとは？

大成功する人間と、そうでない人間とは、どんな違いがあるのか？

「成功者」と呼ばれるだけでなく、時代を超えて、世代を越えて名が受け継がれる偉人となる人物と、そうでない人間とは何が違うのか？

考えたことがあるでしょうか？

実は、大成功する人間、時代を超えて語り継がれる人間には共通する「あること」があります。

それは、、、

己を知り

使命を生きるからこそ、人間の潜在能力が引き出される

大成功する人、偉大な人物の共通点とは、「己を知っている」ということです。

「己を知る」と言うと、謙虚な方は「足るを知る」、「分をわきまえる」といった側面に注目をしがちです。

「己を知る」の真意は、それだけではありません。

- ・ **自分自身の才能**
- ・ **この世界に生まれてきた目的**
- ・ **「誰」と一緒にいると可能性が開き、
「誰」と一緒にいるとエネルギーが下がるのか？**
- ・ **人生の運の流れ**
- ・ **あなたが、本来取り組むべきこと**
- ・ **あなたが、やってはいけないこと**
- ・ **目指すべき目標、目指してはいけない目標**

など、「自分」という生命体について知れば知るほど、あなたという素材の活かし方がわかる。どのように使うことが最も世界へ貢献できるのか？ がハッキリと見えてくる。自分を把握できれば出来るほど、あなた自身の潜在能力が引き出されるのです。

- ・ **あなたは、どの分野の能力を磨くべきか**
- ・ **あなたは、どの分野の能力を捨てるべきか？**
- ・ **仲間にすべき相手、距離を取るべき相手**

という、人生の重要事項がわかるだけでなく、あなた自身が本来持っている本能的な能力も開花されていきます。

- ・ **チャンスを見抜く眼力**
- ・ **危機を察知する力**
- ・ **ピンチから再起するリカバリーする力**

底力、胆力といった人間力そのものが高まっていくのです。

人間力が高まった結果、結果としてビジネスや仕事の面で、売上、収入も上がっていくのは当然のと言えるでしょう。

- ・ 自分の使命を理解し、新店舗を出店し2年でミシュラン2つ星獲得
- ・ 売上が業界平均の倍~三倍になり新規事業も次々成功
- ・ 講演依頼が殺到し、年収が7倍に
- ・ 上場企業の創業者と共同講演
- ・ 人気ドキュメンタリー番組への出演
- ・ 独立して、自分だけの理想のサロンを開店
- ・ 出版する本が次々ベストセラーになり、10万部突破

など、自分自身を知ることで、誰もが驚くような結果を生み出してしまう人が続出しているのです。

進化し続けるから

人生は面白い

中心道・人間塾は「己を知り、人間の自己革新を起こす」ためのプログラムとして、2007年に体系化され、以後1000名を超える受講生との出会いの中で進化してきました。

人間塾の合宿は、静岡県熱海市にある楽行道場「悟空庵（ごくうあん）」で行われ、ここには、自らを磨くために全国から塾生が集まっています。

経営者、作家、講演家、アスリート、治療家、アーティスト、主婦、個人事業主、会社員など地位、立場、年齢、男女の関係なく、悟空庵では誰もが「無限の可能性をもつ一個人」同士としてつきあっているのです。

多くの塾生の中でも、とりわけ目立つのが多忙な中でも通い続けている「成功者」と呼ばれる人たちの存在です。

売上や年収などの基準で見ると、もう十分に成功していて、「これ以上何を学ぶんですか？」と、周

困の人から聞かれることも多いという。

そんな彼らが、北は北海道から、南は沖縄まで、またアメリカやイギリスなど海外からも熱海に足を運ぶのか？ その真意は簡単には理解しがたいことでしょう。

忙しいさなか、なぜ通っているのですか？ と尋ねると、彼らはこう答えます。

「リーダーとして、指導者として、自分の会社のためだけでなく、地域のため、社会のため、日本のために、さらに高い視座から活躍できる人間になりたいから」
であると。

自身が成功するだけでなく、豊かさや叡智をわかちあう。ますます自分自身も成長し、進化する。進化するから、挑戦できる領域が貢献できる領域が広がる。だから人生が次々と面白くなっていくのです。

人間が進化する6つのステップ

中心道・人間塾は、量子力学や大脳生理学、脳科学、身体科学や武道哲学と身体運用法、呼吸法から瞑想法に至るまで、日本人だけでなく、あらゆる人間の可能性を導き出すメソッドとして構築されるべく、絶対普遍の原理原則である、法則性の研究を積み重ねることによって体系化されました。

どのようにして、中心道・人間塾で、あなたの潜在能力が引き出され、進化し続けられるようになるのか、具体的なステップについてお話しします。

「人間」という生命体の成功法則を知る

「人間塾」では、基礎座学として「人間」という生命体が、どのようなルール、法則によって成立し、機能しているのか？ についてお伝えします。

そもそも、この世に起こる現象のすべてには、絶対不変の法則があります。

たとえば、その一つは「重力」。

地球に生きる人間には、誰一人例外なく、1Gという重力が身体にかかっています。この1Gという

重力の影響を受け、直立二足歩行の哺乳類（ほにゅうるい）として、人間は生まれ、育ち、今まで生きてきました。

また、人間の身体は、水を中心とした液体成分が70%以上をしめています。

この2つの点を、真剣に取り扱うことで、あなた自身の人生は劇的な変化が生まれるといっても過言ではありません。

人類の大半が、この事実を軽く扱い過ぎなのです。いや、ほぼ見向きもしていないと言ってもよいでしょう。

中心道の創始者であり、人間塾の講師をつとめる須田達史氏は格闘家のトレーナーとして、かつて8名の世界チャンピオンと、20名の日本チャンピオンを輩出してきました。**この驚異的な実績も、実はこの「絶対不変の法則」を指導し、身体の機能を100%引き出すことによって実現したのです。**

この案内を読んでいる方の多くは格闘技とは無縁かもしれません。

しかし、身体の機能を引き出し、潜在能力を限界まで発揮させる方法として、全人類に共通する「絶対法則」を活用しない手はありません。

他にも、脳科学の分野からも量子物理学の分野からも、あらゆる領域から導き出し絶対不変の法則を、この人間塾では学んでいただきます。

人生を俯瞰し、本来の力を呼び覚ます

ソウルセッション

基礎座学を経て、自分自身の人生を振り返り、二回目のプログラム「ソウルセッション」を迎えます。

人間を活かすための絶対不変の法則を学んだ上で、自分の人生をあらためて見返すと、あまりの激変ぶりに多くの人が驚きます。

このソウルセッションでは、あなた自身の人生を振り返り、俯瞰しなおした上で、講師である須田達史からの個人指南（フィードバック）と、中心道の稽古を続けている経験豊かなオブザーバーからのフィードバックを同時に受けていただきます。

このソウルセッションは、どんなセミナーや研修を受けてきた方でも、想像を絶する体験だったと誰もが口にします。数十年の研究生活をしてきた方も、数億円レベルで自己研鑽に投資をされてきた方も同様です。

なぜなら、**このソウルセッションでは「時代、世代を越えて、あなた自身の魂を活かす」という視点からのフィードバックがなされるからです。**

参加者の本人の人生の課題解決にも貢献することは当然のこと、あなたという存在が、なんのためにこの世に生まれ、なんのために命を使うのか？

この視座からのフィードバックを受けることで、使命、生まれてきた目的、繰り返す嫌なパターン、自分自身でさえ忘れていた本来の才能の活かし方を理解することになります。

・「欠点だと思いこんでいたこと、コンプレックスを抱えていたことが、実は自分の才能だった」

・「自分の成功パターンだと思いこんでいたことが、実は人生を苦しめる癖だった」

・「毎度、同じ失敗を繰り返してしまう理由がわかり、やっと対策が打てるようになった」

・「避けられない運命から逃れようとするあまり、無駄な努力をし続けてしまった」

・「口やかましく、目障りだと感じていた存在が、実は自分の最大の応援者だったことに気づいた」

など、ご自身の人生を想像を絶するレベルで精密に把握することが出来るのです。

また、このソウルセッションの魅力は、ご自身がフィードバックを受けるだけにとどりません。あなたの同志である、各メンバーの「ソウルセッション」を見聞きしている瞬間、あなたの人生にも素晴らしい影響を与えられるのです。

他人が変わる瞬間を目撃することで、あなた自身にも多くの気づきをもたらされます。

同じ心の傷をもっていた仲間が癒やされる瞬間、あなたの心もほぐれていきます。
同じ才能をもっていた仲間が、目覚める瞬間、あなた自身の可能性の種も発芽するのです。

先にセッションを体験した人は、その後の仲間の話で人生が加速します。
後からセッションを体験する人は、前の仲間のセッションで準備が進み、自分の番が周ってきたときには、より深いレベルから向き合うことが出来るようになります。

ソウルセッションを通じて、あなたは「大切にすべきこと」と、「捨てるべきこと」をハッキリ理解することでしょう。

「やるべきこと」、「才能」、「あなた自身の活かし方」を理解することで、あなたの「命」の使い方がわかります。

**「命を使う」と書いて「使命」
まさに、どのように生きるべきか？ なんのために地球へ生まれてきたのかを理解することで、あなたが、あなた自身の人生と向き合う真剣味が変わります。**

本気で、あなた自身を活かそうとする気概は、迫力を生み出します。
所作、発言、思考までもが変わってしまうのです。

また、同時に、あなたがすべきでないこと、今すぐやめるべきこともわかります。

挑戦には失敗のリスクもつきものですが、人生には「してはいけない失敗」もあります。
あなた自身の活かし方を知ることで、「しなくていい失敗」「してはいけない失敗」を避けることも可能になるのです。

少人数で、一泊二日合宿をしながら行うソウルセッションは、あなた自身の人生を劇的に進化させることでしょう。

ビジョナリーセッション

人間塾の最終段階が、この「ビジョナリーセッション」です。

ソウルセッションを体験し、自分自身の命の使い方のどの部分に無駄があり、どの部分を活性化すべきなのか？ を理解した上で、ソウルセッションから、2～3ヶ月をかけて、人生のビジョン（使命）を明らかにするべくプレゼンテーションを作成し、最終回で発表していただきます。

「自分にイメージできないことは実現できない」

という脳科学の研究結果は有名です。

同時に、「イメージできることは、実現できる」ということもまた真実です。

自分自身の人生を振り返り、この世に遺す最高に価値あることは何か？ をソウルセッションで明らかにした後に、あなたが今世何を成し遂げるのか？ を宣言するステップが、このビジョナリーセッションです。

ビジョナリーセッションで、自分自身の生きる道がクリアに宣言できると、人生はまさに激変します。

一般社会では信じられないような結果が次々と生み出されているのも、このビジョナリーセッションの効果によるところは少なくありません。

冒頭でご紹介した

- ・ 自分の使命を理解し、新店舗を出店し2年でミシュラン2つ星獲得
- ・ 売上が業界平均の倍～三倍になり新規事業も次々成功
- ・ 講演依頼が殺到し、年収が7倍に
- ・ 上場企業の創業者と共同講演
- ・ 人気ドキュメンタリー番組への出演
- ・ 独立して、自分だけの理想のサロンを開店
- ・ 出版する本が次々ベストセラーになり、10万部突破

といった結果は、人生の方向性が視座高くクリアになったからこそ生まれた現実に他なりません。

しかし、同時に、こんな不安を感じている方もいらっしゃることでしょう。

「たしかに、数ヶ月をかけて人生を振り返ったとして、、
はたして本当にそのレベルに行き着けるだろうか？」

そんな内なる声が聞こえてくるかもしれません。

ご安心ください。

もし、この時点で、ビジョンがクリアにならなかったとしても、人間塾へのオブザーバー参加はいつでも歓迎です。フレッシュな初受講のメンバーと、何年も通いつけている先輩オブザーバーも、暖かく迎え入れてくれます。

成功する身体をつくる基礎トレーニング

中心道・人間塾を受講する中で、もっとも重要なパーツといっても過言ではない基礎トレーニングがあります。それが、人間塾初回および、二回目のソウルセッションの際にお伝えする「基礎体操」、「基礎瞑想」です。

中心道では、「成功する身体理論」と語っていますが、これこそ、あなた自身の影響力を圧倒的に高め、潜在能力の全てを引き出すベースとなります。

それはなぜか？

背景をお話する前に、思い出していただきたいことがあります。

実は、世の中のほとんどのことは、理論理屈を越えて、「直感」、「雰囲気」で決まっているということ。

日本経済新聞の人気記事「私の履歴書」というコーナーをご存知でしょうか？

日本を代表する経営者や指導者の自叙伝を綴っている連載です。

ここで、もっとも登場する単語として知られる言葉があります。

「たまたま」

日本を代表するリーダーたちが語るフレーズの中、もっとも目立つ言葉として「偶然」があげられて

いるのです。これは、「この世界の重要なことは、なんとなく、で決まっている。ということ

ことを教えてくれています。

人は、なぜ、誰かを信用するのか？

よくよく聴けば筋が通ってないのに、それでも Yes と言ってしまうのはなぜか？

その場においてくれるだけで、嬉しくなる人は、なぜその空気を作れるのか？

全ては、その人の「立ち居振る舞い」「雰囲気」が作り上げています。

このことは、理屈抜きに、あなたも何度も感じたことがあるのではないのでしょうか？

影響力を与える雰囲気を醸し出す身体をつくること、それが人間塾でお伝えする「基礎体操」「基礎瞑想」の真意です。

この基礎トレーニングを実践している人からは、日々、その重要性が報告されています。

- ✓ 大幅な資金調達に成功
- ✓ 国際機関での講演が決定
- ✓ 逆風の中でも、常識はずれに有利な条件での契約締結

など、普通では考えられないようなことが次々と実現されていっています。

それはなぜか？

その理由は、身体と精神の密接な関係にあります。

今一度、イメージしてみてください。自信がなさそうな人と、カラ元気な人、本質的に確信を持っている人、それぞれ全く雰囲気が異なることを目撃されたことがあると思います。

胸を張って、元気がない状態を維持できる人はいない。

肩を落とし、うつむきながら夢を語る事が出来る人もいない。

横隔膜、胸骨、肩甲骨、背骨など、あらゆる臓器、細胞レベルにおいて、身体の状態は精神に影響を与えます。

そのことは、日本語にも現れています。

たとえば、「肚（はら）」という言葉。

肉体を意味する「月（にくづき）」に、土台の土と書いて、肚（はら）。

肚がすわっていない

肚がすわっている

ブレている

肝が弱い

と語られる、人間の根本を示す言葉。

肚、の部分は「太陽神経叢（たいようしんけいそう）」と言われ、「精神性」を司る神経が集中している部分でもあります。精神の状態を健全に保ち、強い影響力を持つ迫力をもたらすのがこの部分。一般にはほとんど知られていないことですが、この肚を鍛錬することが、日本に伝わる武術や生活様式、礼儀作法の中に含まれていたのです。

かつての日本では、生活の中で、自然と肚が練られるようになっていたのです。

それが、日本人の粘り強さ、世界を驚かせるほどの集中力や成長力の源。残念ながら、大東亜戦争の終結後、さまざまな要因によってこれらの伝統は奪われてしまいました。しかし、日本人の凄みの根幹とも言える肚の文化は完全に失われたわけではありません。

僅かに残った痕跡をもとに、日本人の底力を復活、再生させるべく中心道が創始されたのです。

丹田、臍下丹田、下丹田などさまざまな名称がありますが、日本人にとって「肚」と言われる部分を鍛錬することによって、誰もが、自身では想像できないような力が発芽していくのです。

あなたが、今以上に安心感をもって、他人にも気を使わず、人の能力伸ばし、自分自身社会的にも経済的にも成功し続け、世代をこえて語り継がれる存在になるか？

すべて、あなたの身体をどのように使うかにかかっているといても過言ではありません。

この基礎体操、基礎瞑想をはじめて体験すると、だれもが歓声をあげます。

ずっしりとした存在感。

ぐっと地に足がついて、ゆるがない自分。
迷いなく、未来を見定めている状態。

誰もが、かつての自分とは次元の違う自分と出会い驚きを隠せません。

本来の自分は、これほどのものだったのか？と気づく。だから、いま、「成功者」と呼ばれていようが、今の状態がどうであろうが、誰もが、自分の未来の凄さに、本来の潜在能力に震えを覚えるのです。

わかりやすい事例で言うと、この状態になると、か弱い主婦でも、屈強な男性を吹き飛ばすことが出来ます。

日常生活において、そんなことは必要ありません。

しかし、誰もが、それほどの力を内在していることを知っていることは、とても価値のあることです。

誰にでも、想像を絶する力が人間の身体には秘められているのです。

人間塾では、そのベースとなる身体を作るための2つのトレーニングを伝授します。

毎日、わずか20分程度で完結する、このトレーニングを続けることで、人間としての自信が圧倒的に高まり、高い視座をもって、自分の命を活かす生き方を実践する技術を習得する事ができるのです。

この基礎体操、基礎瞑想を通じて、あなた自身が日頃、どれほど自分の才能を封じ込めていたかを実感することでしょう。

集中力
影響力
表現力

あらゆるレベルで、ほんの数%しか自分のパフォーマンスを発揮できていないことが、目に見えて、これでもかと痛感することでしょう。と同時に、今までの何倍も、何十倍もの可能性が人生に拓けていることもお分かりいただけます。

このボディーワークは、人間の身体、とくに日本人の身体のパフォーマンスを最高度に発揮することが出来るようになる秘伝です。これこそ、中心道・創始者 須田達史氏が、日本チャンピオン20名、世界チャンピオン8名を輩出した最大の叡智です。

このトレーニングを続けることで、あなたの意識、言葉、姿勢、所作、表情、何もかもが進化し、自信に満ちたオーラを放つようになることでしょう。あなたの身体が、「成功する身体」へと生まれ変わるのです。

互師互弟（ごしごてい）

中心道の全プログラムを通じて、重要になるパートが、互師互弟（ごしごてい）です。

互師互弟とは、一般的には、懇親会と呼ばれることの多い会食です。しかし、中心道ではこの空間を、**お互いが師匠であり、お互いが弟子であるという思想の元、互師互弟（ごしごてい）と命名されました。すべての人は、自分の鏡であり、学び、進化し合う仲間であるからこそ、この空間が重要な時間となるのです。**

座学やソウルセッション、ビジョナリーセッション、基礎トレーニングを通じて、もちろん磨かれていきます。しかし、人間を磨いていくために微に入り細に入り、言動、所作、振る舞い全てのレベルにおいて丁寧に進化の元を発見、発掘、練磨するために、互師互弟もプログラムの重要なパートとして認識しているのです。少人数、合宿制で「同じ釜の飯をいただき、同じ屋根の下に泊まる」というスタイルは中心道のプログラムスタート時から続く伝統となっています。

深い愛情をもって育まれた食材やお酒、美しい食事を囲んでのひとときが、さらに高みを目指すために全感覚をもって語りかけてきます。

お互いの人生に真剣に向き合う仲間同士の会食は、一瞬一瞬が覚醒のチャンスに溢れています。ぜひ楽しみにしてください。

失われた

自分の国への誇り

1000名を超える経営者、リーダーたちが学び続け、画期的な実績をあげている中心道・『人間塾』は、実は日本という国に対する危機感から生まれました。

「日本国に対して誇りを持っていますか？」

そう質問されたら、あなたはどうか答えるでしょうか？

「私は、この国に誇りを持っています。」

この手紙をお読みになる方は、意識の高い方が多いのでこう答えてくださる方も少なくないでしょう。

しかし、日本人のいったい何人が、この国に対して誇りを持っているのでしょうか？

この国の指導者、政治家のことを信頼しているのでしょうか？

現実には、とても厳しいでしょう。

また、2011年に文部科学省が行った高校生に対する「心と身体」の意識調査でも、日本の未来に対して危機感を持たざるを得ない数字が出ています。

これは文部省が2011年、高校生に対して行った
「心と身体」の意識調査の結果です！

	米国	EU	中国	韓国	日本
あなたは教師を 尊敬していますか？	82.2%	82.7%	80.3%	84.9%	21%
あなたは親を 尊敬していますか？	70.9%	75%	59.7%	44.6%	37.9%
自分は価値があると 思いますか？	89.1%	80.2%	87.7%	75.1%	36.1%

教師に対しても、親に対しても敬意を持たず、自分にも価値が感じられない。

これを危機と呼ばず、なんと表現できるでしょうか？

『人間塾』誕生秘話

中心道創始者であり、人間塾講師の須田達史は、長崎県にて被爆二世として生まれ、やり場のない悔しさの中で幼少期を過ごし、自分自身の生きる価値を見出すために、先人の想いや歴史を学び、強くなるための様々な修練を自らに課して来ました。

その過程で、戦前、日本の国民体育であった、聖中心道肥田式強健術と出会いました。

それが、**古来、人間の能力を拓くために最も重要であると言われていた、肉体と精神の中心である丹田を鍛える心身鍛錬の実践方法**だったのです。

後の調査によって、この心身鍛錬法が、GHQによって廃除されていることが発覚しました。

アメリカ合衆国が公開している文書によって明らかになった、WGIP (War Guilt Information Program) の中で明記されていることです。大東亜戦争以後、日本人はなぜ日本国に誇りを持たなく

なったのか？ なぜ、日本の指導者のことを信用できなくなったのか？ その発端と、影響力の大きさに驚嘆せざるを得ないほどです。

本来、日本人が持つ、優しさや思いやり、ひたむきさや誠実さ、和をもって貴しとなす心。そして、義に生きることを美德とし、卑怯に生きることを恥じとする精神文化。

今の日本においては、これらが失われつつあります。

この精神文化を復活させるために、文武両道の教育と大いなる和の精神を学ぶ場をつくることが急務であると須田達史は心に決めたのです。

中心道創始者・須田達史は、肥田式強健術との出会いから、量子力学や大脳生理学、身体科学や武道哲学と身体運用法、呼吸法から瞑想法に至るまで、日本人だけではなく、あらゆる人間の可能性を導き出すメソッドとして構築するため、絶対普遍の原理原則である、法則性の研究を積み重ねました。

そうして完成したのが、人間の究極の能力開発メソッド『中心道』なのです。

世界人類が自分の国に誇りを持ち、自身の生きる目的と価値を見出し、社会で結果を魅せつつ、お互いを尊重しながら、人生を豊かに生きる人々を数多く輩出すること。

それが、『中心道』を世に送り出した最大の目的なのです。

自分自身の人生に最高の価値を見出し、何のために生まれ、この世に何を遺すのかを明確にする。

それが、人生革新塾たる中心道・人間塾なのです。

講師 須田達史プロフィール

幼少より、剣道、柔道、空手を学び、18歳で日本で最も厳しいと言われる特殊部隊、陸上自衛隊習志野第一空挺団に入隊。20歳でキックボクシングを始め、23歳で日本チャンピオンとなる。

その後、世界最強を求め、タイ、オランダへ武者修行し、世界トップレベルの環境の中で過酷なトレーニングを続けるが、ケガのためやむなく現役引退。



引退後は空手、キックボクシング、シュートボクシング、K-1選手等のトレーナーを務める傍ら、自身のセルフコントロール能力を高める『驚異の身心調律メソッド・体幹チューニング』を開発し、世界チャンピオン8名、日本チャンピオン20名を輩出する。

人の可能性を開花させていく、その確かな人財育成の手腕は評判を集め、アスリートに限らず、日本全国から1,000名を越える経営者、リーダーが集まる伝説の私塾となる。

現在では、武道の達人レベルの技とその思想哲学、さらに脳科学、量子物理学の法則から導き出した人間能力を最大化する原理原則をまとめた文武両道の教育体系『中心道』の創始者として、輝かしい成果を上げる経営者、リーダーを続々と輩出。世界に誇る日本の叡智を伝え、国内外から大きな注目を浴びる現代の指南役である。

<著書>



中心道・人間塾

プログラム概要

自分自身の人生を豊かに悔いなく生きるために、人間という生命体の解析を学ぶ。

人間の意識と目の前で起こる現実世界の関係性を学ぶ。

過去～現在～未来の一連の流れが、どのようになっているのか？

それらを解明するために、自身の内面を見つめる【内観力】と自身の役割を明確にしていく【俯瞰力】の両方の力を磨く。

そして、自由自在の境地を目指す。

これが、中心道・人間塾です。

中心道・人間塾は全3回のプログラムと、卒業後のオブザーバー参加（何回でも自由）によって構成されています。

初回（基礎編）@東京セミナールーム 錦糸町

11:00～17:00（基礎座学） 18:00～（互師互弟） ※終了時刻は前後する場合があります

- ・人間解析学
- ・空の法則
- ・基礎体操

第二回：ソウルセッション@悟空庵 静岡県熱海市

初日：13:00～17:00（基礎座学）温泉の後、19:00～（互師互弟）

二日目：7:00～12:00 ※両日とも開始・終了時刻は前後する場合があります

人生を振り返り、集中すべきこと、廃棄すべきこと、人生の方向性を明確にします。

基礎瞑想は、第二回目でお伝えします。

※宿泊は悟空庵にお泊りいただきます

第三回：ビジョナリーセッション@悟空庵 静岡県熱海市

初日：13:00～17:00（基礎座学）温泉の後、19:00～（互師互弟）

二日目：7:00～12:00 ※両日とも開始・終了時刻は前後する場合があります

人生の方向性を発表し、人生における最高の価値とはなにか？ を明確にしかつ強化します。

※ 宿泊は悟空庵にお泊りいただきます

< 料金 >

39万円（税別）

※ 銀行振込、クレジットカード決済

< 現在募集中の日程 >

・12/3 人間塾1期 基礎編スタート

※ 基礎編（初回）の日程以外は、参加者の予定を確認し二回目以降の日程を確定します。

< 参加料金に含まれるもの >

- ・人間塾プログラム（5日間）
- ・ソウルセッション、ビジョナリーセッション時の宿泊費

< 参加費に含まれないもの >

- ・互師互弟（ごしごてい）代 ※各回終了時の懇親会費です。3000円～5000円
- ・温泉入湯税 ※合宿の際に、参加者で温泉へ行きます。1000円前後
- ・移動時のタクシー代（熱海～悟空庵間 片道1200円程度）

< 持ち物 >

- ・筆記用具
- ・ノート
- ・動きやすい服装（ヨガマット等に横になれるような格好、スカート不可）
- ・着替え（合宿時のみ）
- ・洗面用具（合宿時のみ） タオルは温泉でも貸出があります ※有料

< その他 >

- ・講座中の写メ、録音は個人の使用に限りご自由になさっていただいて構いません。
- ・中心道の公式サイトでは道着を来た稽古風景が紹介されていますが、人間塾では道着をつかった稽古はありません。稽古は人間塾の第二回目を修了された方から参加のお申込みを受付けています。